

L'enfant, oui, il peut

Conseils pour les parents



Parlons

Comment ? Retrouver des moments de conversation souvent remplacés par l'utilisation des écrans, aussi bien par les enfants que par les familles.

Bénéfices : Stimulation du langage et développement socioémotionnel.

Attention plenièrè

Comment ? Contact visuel et écoute active, en partageant des moments de qualité à travers la lecture et le jeu.

Bénéfices : Amélioration de la communication, de l'apprentissage et des relations familiales.

Autonomie

Comment ? L'enfant est capable de résoudre par lui-même de nombreuses situations quotidiennes. L'adulte doit faire confiance à ses capacités et l'accompagner.

Bénéfices : Renforcement de l'estime de soi et de la confiance en soi, ce qui permet la prise de petites décisions futures.

Alimentation solide

Comment ? Faire confiance à la capacité innée de l'enfant à ne pas s'étouffer et à sa curiosité pour découvrir de nouveaux aliments.

Bénéfices : Développement de la psychomotricité, de l'appareil phonologique et du langage.

Sources d'information

Comment ? Les réseaux sociaux ne sont pas toujours fiables. Il est préférable d'écouter les professionnels qui accompagnent votre enfant.

Bénéfices : Une parentalité basée sur l'expérience et des connaissances vérifiées



Ajuntament de Ripollet

